

Gacsiye ee ku nool degmada Vefsn.

Laga bilaabo 2020, waxay umuqataa in tallaalka covid 19 norway kaa bilaawmeyso. Kuwa ugu da'da weyn ayaa marka hore la tallaalaa, ka dib kuwa qaba xaalado caafimaad oo horay u jiray. Waxaa laa so tixgeelin macluumaad cusub, ka iman doona degmada, logo talagalay kuwa lasiinayo tallaalka marki diyaar tallaalka noqdo. Shuruucda ku saabsan masaafada iyo nadaafadda gacmaha, iyo qufaca wali waa muhiim.

Waa muhim inaan is daryeelno, si dhamaanteen aanan u jirraan. Waa inaad si wadataa:

- Ka fogow dadka kale 1 mitir oo iska ilaali isgacan qaadka iyo xidhiidh la yeelashada dadka ka baxsan gurigaaga
- Waa loo oggol yahay inaa laa joogto asxaabta, laakin isku day inaad yareyso tirada dadka oo aad kuu dhowdahay in kaa yar 2 meter iyo markiba 15 daqiiqadao, ama taabashada jirka.
- **Joog gurigaaga haddii aad dareentid inaad xanuunsan tahay, haa noqoto san xiraan, dhuun xanuun, qufac, hindhiso ama qandhoo. Caruurta yar, dhalinyarada, ama kuu wayen d`a yar calamada fudud ayaa laga arkaa marki kuu dhacto korona fayraska. **Telefon numberka senterka coronada waa 41413322.** Intaa aad sugayso jawabta baaritaanka waa inaad guriga joogtaa illaa inta natiijooyinkaagu soo noqonayaan. Waxaad markas kaliya laa xaririi karta kuwa laa dagantahay.**
- Hadaad u safartid dalal shisheeye ama magaalooyin waaweyn oo Norway ah, waxaan kaa rabna inaad baartian gasho. haddii aad safar u baxdo dibadda, waa inaad raacdaa xeerarka karantiilka (quarantine).
- haddii aad jiran tahay, oo aad u baahan tahay caawimaad dhakhtar qaska, ama deg deg ah, waa inaad u sheegtaa inaad leedahay calaamadaha korona fayraska.

Waa kuu mahadsantahay wada shaqeynta!

Degmadda vefsn kuli waa inaa rajeeynesa winter wanagsan!