

Drogi mieszkańcu gminy Vefsn

Na początku 2021 roku w Norwegii dostępna będzie szczepionka na koronawirusa. W pierwszej kolejności zaszczepione zostaną osoby najstarsze, następnie pozostałe osoby z grup ryzyka. Gmina udzieli kolejnych informacji osobom, którym oferowana jest szczepionka, kiedy będzie można rozpocząć szczepienia. Nadal obowiązują zasady dotyczące zachowania dystansu oraz dobrej higieny dłoni i podczas kaszlu.

Ważne jest, abyśmy dbali o siebie. Żeby zadbać o zdrowie nas wszystkich, powinniśmy przestrzegać następujących zasad:

- Zachowywać 1 metr odległości od osób, z którymi się nie mieszka
- Wolno spotykać się z przyjaciółmi, ale należy ograniczyć liczbę osób, z którymi ma się bliższy kontakt niż 2 metry przez 15 minut za jednym razem, lub z którymi ma się bezpośredni kontakt fizyczny.
- **Jeśli masz zatkaany nos, ból gardła, kaszlesz, kichasz lub masz gorączkę, musisz wykonać test na koronawirusa i zostać w domu. Dzieci, młodzież i młodzi dorośli mogą mieć bardzo łagodne objawy koronawirusa. Numer telefonu do centrum testów na koronawirusa to 41 41 33 22.** Podczas oczekiwania na wyniki musisz przebywać na kwarantannie. Możesz mieć kontakt tylko z osobami, z którymi mieszkasz.
- Prosimy Cię także o wykonanie testu, jeśli wracasz z pobytu za granicą lub w dużych miastach w Norwegii. Po powrocie z podróży zagranicznej musisz postępować zgodnie z obowiązującymi w Norwegii zasadami dotyczącymi kwarantanny.
- Osoby, które są chore i potrzebują pomocy lekarza lub pogotowia ratunkowego, muszą powiedzieć, że mają objawy koronawirusa.

Dziękujemy za współpracę!

Gmina Vefsn życzy wszystkim wspaniałej zimy!