

Kunnskap gir makt, og friske barn skal forbli friske.

Ved å ha kunnskap og informasjon om det som skjer rundt livet til barna, vil det kunne føre til økt kompetanse, forståelse, trygghet og forutsigbarhet. Det vil kunne bli lettere å takle livets utfordringer, og friske barn har større muligheter for å forbli friske.



Vefsn Kommune v/tjenestekontoret
Rådhuset,
Skjervgata 34, 8651 Mosjøen
Tlf: 75 10 14 40

Til foreldre:

Barn som pårørende

Når en i familien går bort, er rammet av somatisk eller psykisk sykdom, har en alvorlig fysisk skade eller har rusproblematikk, påvirker dette hele familien, barn også.





Barn som pårørende

Mange barn opplever i løpet av sin oppvekst å være pårørende. Når foreldre, søsken eller andre nærstående rammes av dødsfall, somatisk eller psykisk sykdom, alvorlig skade eller er rusmiddelavhengig, så påvirker dette hele familien, inkludert barn. Som foreldre ønsker man å skåne sine barn, beskytte de mot alt som er vondt og ikke belaste de med bekymringer.

Barn ser, hører og føler

Barn er små, smarte, mennesker. De både ser, hører og føler. Når sykdom rammer, påvirker dette hverdag, rutiner, relasjoner, humør og trygghetsfølelsen. Dersom barn ikke har det bra kan det vises i form av sinne, tristhet eller irritasjon. Det kan også medføre fysiske reaksjoner som hodepine eller vondt mage.

«Hvis jeg bare hadde vært der, så hadde ikke dette skjedd med mamma»

- barn som pårørende

Barn som pårørende er risikoutsatte for å kunne utvikle blant annet angst, depresjoner, sosiale problemer og atferdsproblematikk.

Hva trenger barnet?

Barn trenger forutsigbarhet og trygghet. Dette kan de få gjennom inkludering, åpenhet og informasjon. Mange barn trenger å vite hva som skjer, hvorfor det skjer og hva som kommer til å skje. Ved å inkludere barna i det som skjer, gis de makt og kunnskap til å kunne takle utfordringer.

Dersom du trenger hjelp eller veiledning i forhold til å snakke med dine barn om det som er vanskelig, så kan du få hjelp til det. Vi har barneansvarlige flere steder i kommunen, til hjelp og støtte for deg. Vi kan også være behjelpelig med å finne andre løsninger som kan lette på en tung og utfordrende hverdag hvor rutiner er vanskelig å holde.

Kontakt oss

Barneansvarlige befinner seg følgende steder i Vefsn kommune:

- Granmoen skole, 75 10 12 80
- Elsfjord skole, 75 10 17 70
- Kulstad skole, 75 10 12 10
- Olderskog skole, 75 10 12 30
- Mosjøen skole, 75 10 13 00
- Kippermoen ungdomsskole, 75 10 12 50
- Mosjøen videregående skole, 75 65 40 00
- Helsestasjon, 75 10 16 20
- Hjemmetjenesten, 75 10 10 00
- Avd. Psykisk helse, 75 10 10 00
- Oppvekst, 75 10 10 00
- Barne- og ungdomstjenesten, 75 10 10 00
- Tjenestekontoret, 75 10 14 40

Ved Tjenestekontoret på Rådhuset sitter også barneansvarlig koordinator. Ved spørsmål om 'Barn som pårørende', kontakt gjerne vedkommende på 75 10 14 40.

Nettsted: www.vefsn.kommune.no